

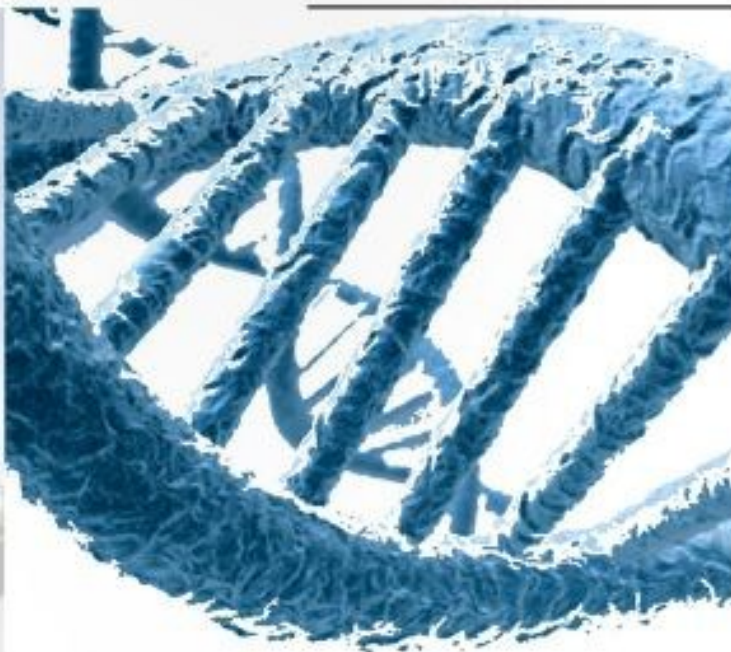
Revista de la

Conferencia Científica Anual sobre Síndrome Metabólico

V1N1

2014

M
E
X
I
C
O



ISSN 2395 8103

CONGRESO 2014
Resúmenes
Presentación Trabajos Libres
Orales y en Cartel
México, D.F. 2014



CONGRESO 2014



CONGRESO ACADÉMICO

PROFESOR TITULAR

Dr. Antonio González Chávez

PROFESOR ADJUNTO

Dra. Sandra Elizondo Argueta

PROFESOR ASOCIADOS

Dr. Fernando Lavalle González

Dr. José de Jesús Ríos González

Dra. Aurora E. Serralde Zúñiga

INFORMACIÓN LEGAL

Conferencia Científica Anual sobre Síndrome Metabólico, Año 1, No.1, Octubre 2013 - Octubre 2014, es una publicación anual editada por el Dr. Antonio González Chávez, Aguascalientes No.19 D, Col. Roma Sur, Delegación Cuauhtémoc, C.P. 06700, México, Distrito Federal, Tel: (55) 55 94 74 53, conferenciasindromemetabolico@gmail.com, www.conferenciasindromemetabolico.org. Editor responsable: Dr. Antonio González Chávez. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-2014-111117412400-203, ISSN 2395-8103 ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este Número, Departamento Editorial, Rémi Daragnez, Aguascalientes No.19 D, Col. Roma Sur, Delegación Cuauhtémoc, C.P. 06700, México, Distrito Federal, fecha de última modificación, 29 de septiembre de 2014.

Esta publicación es un órgano de difusión científico de la Conferencia Científica Anual sobre Síndrome Metabólico. Su función es publicar los resúmenes de los trabajos de investigación presentados en nuestro congreso anual relacionados al síndrome metabólico.

El contenido de los artículos incluidos en esta publicación es responsabilidad única de los autores. Esta publicación esta dirigida únicamente y exclusivamente a los profesionales de la salud.

Estimados Colegas,

La Conferencia Científica Anual sobre Síndrome Metabólico, ES EL EVENTO clave en México para conocer los avances científicos mundiales, que se han desarrollado en el área de las enfermedades crónicas no transmisibles y que ustedes tienen que conocer ya que muchos de ellos tienen aplicación en su práctica clínica.

Por ello a partir de este año se editará en forma virtual la revista de la Conferencia científica anual sobre Síndrome Metabólico que contendrá los resúmenes de los trabajos libres de investigación presentados en forma oral y en cartel, con el fin de dar a conocer mas ampliamente lo que se trabaja en México sobre el área de síndrome metabólico.

Atentamente,

Dr. Antonio González Chávez

Profesor Titular

«Conferencia Científica Anual sobre Síndrome Metabólico»



Sistema en internet para registro de antecedentes clínicos y hábitos de alimentación para el estudio del síndrome metabólico

Miguel Murguía R.^{*}, Bernardo Serrano E.^{**}, Rafael Jiménez F.^{***},
Rafael Villalobos M.^{*}

^{*} Unidad de Biomedicina FES Iztacala, UNAM, ^{***} Carrera de Médico Cirujano FES Iztacala, UNAM,
^{**} Consultor Informático

Introducción:

La investigación del síndrome metabólico requiere, además de la toma de muestras sanguíneas y toma de datos antropométricos, el registro de antecedentes clínicos y hábitos de alimentación. En nuestro grupo hemos conformado una base de datos con información de datos antropométricos y de análisis de laboratorio de más de 6,000 jóvenes universitarios; surge la necesidad de sistematizar el registro en base de datos de antecedentes clínicos y hábitos de alimentación.

Objetivo:

Desarrollar un sistema en internet para el registro de información sobre salud y nutrición que complemente los datos clínicos del proyecto síndrome metabólico en jóvenes universitarios.

Método:

El sistema se desarrolló con la metodología ágil y siguiendo los criterios de diseño de las bases de datos relacionales. El sistema ha sido usado a lo largo de dos años por 2,000 estudiantes universitarios, lo que ha permitido optimizarlo.

Resultados:

El sistema está compuesto por diez secciones, permite registrar de manera estructurada en una base de datos, información sobre nutrición y antecedentes heredo-familiares, entre otros rubros. El sistema está disponible universalmente en la web (<http://www.misalud.abacoac.org>) y ha sido usado por 2000 estudiantes de primer ingreso a la FES Iztacala (UNAM), 1000 en 2012 y 1000 en 2013. Los estudiantes dedicaron 25 minutos en promedio para registrar su información, y en conjunto con los datos de análisis de laboratorio se generó un reporte de salud física sobre alteraciones del síndrome metabólico que se entregó a cada estudiante. Además, el usuario puede registrar su información mensualmente y obtener de forma inmediata gráficas de seguimiento y un reporte de sugerencias generales sobre sus hábitos de alimentación y ejercicio.

Conclusiones:

Mi Salud es un sistema para registrar información sobre nutrición y datos complementarios para evaluación clínica, que apoya la vinculación investigación-intervención, brindando beneficios tanto a los equipos de investigación en salud, como a los estudiantes participantes que aportan los datos y muestras biológicas.